

Voice Handicap Index					
Imię i nazwisko.....					
Wiek.....					
0 – nigdy; 1 – prawie nigdy; 2 – czasami; 3 – prawie zawsze; 4 – zawsze					
Samoocena stanu funkcjonalnego					
1. Ludzie mają kłopoty ze zrozumieniem mnie w pomieszczeniu w którym panuje hałas.	0	1	2	3	4
2. Niekiedy rodzina w domu ma kłopoty ze zrozumieniem tego, co do nich mówię.	0	1	2	3	4
3. Używam rzadziej telefonu ponieważ ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię.	0	1	2	3	4
4. Unikam zabierania głosu w miejscach publicznych.	0	1	2	3	4
5. Ludzie w bezpośredniej rozmowie proszą mnie o powtórzenie wypowiedzi.	0	1	2	3	4
6. Unikam kontaktu z przyjaciółmi, sąsiadami, krewnymi z powodu mojego głosu.	0	1	2	3	4
7. Mój głos jest słaby, z trudem słyszany przez innych.	0	1	2	3	4
8. Moje kłopoty głosowe ograniczają moje życie osobiste i społeczne.	0	1	2	3	4
9. Czuje się odsunięty od konwersacji z powodu mojego głosu.	0	1	2	3	4
10. Moje problemy głosowe powodują, że mniej zarabiam.	0	1	2	3	4
Samoocena stanu emocjonalnego					
11. Ludzie są zirytowani moim głosem.	0	1	2	3	4
12. Mam wrażenie, że ludzie nie rozumieją moich dolegliwości związanych z głosem.	0	1	2	3	4
13. Moje kłopoty z głosem denerwują mnie.	0	1	2	3	4
14. Ograniczyłam(em) kontakty towarzyskie stając się odludkiem z powodu zaburzeń głosu.	0	1	2	3	4
15. Z powodu mojego głosu czuję się niepełnosprawny.	0	1	2	3	4
16. Jestem zły, kiedy ludzie każą mi powtarzać.	0	1	2	3	4
17. Czuje się zakłopotany, kiedy ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię.	0	1	2	3	4
18. Z powodu kłopotów z głosem czuje się mniej kompetentny zawodowo.	0	1	2	3	4
19. Wstydzę się swoich kłopotów związanych z głosem.	0	1	2	3	4
20. Kiedy rozmawiam z innymi odczuwam wewnętrzne napięcie z powodu mojego głosu.	0	1	2	3	4
Samoocena stanu fizycznego					
21. Brakuje mi powietrza przy mówieniu.	0	1	2	3	4
22. Ludzie często pytają, co się stało z moim głosem.	0	1	2	3	4
23. Nie mogę przewidzieć nagle występujących zmian w czystości, wyrazistości mojego głosu.	0	1	2	3	4
24. Staram się tak zmieniać głos, aby brzmiał w moim odczuciu lepiej.	0	1	2	3	4
25. Mówienie jest dla mnie dużym wysiłkiem.	0	1	2	3	4
26. Mój głos pogarsza się wieczorem.	0	1	2	3	4
27. Mój głos jest skrzeczący i suchy.	0	1	2	3	4
28. Wydaje mi się że tworzę głos z wysiłkiem.	0	1	2	3	4
29. Brzmienie mojego głosu jest zmienne w ciągu dnia.	0	1	2	3	4
30. Mój głos słabnie w trakcie mówienia.	0	1	2	3	4